

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.05.26	Krakauer Wurst mit Kartoffelsalat, Brötchen und Röstzwiebeln dazu Jus oder Senf 1,2,16,51,51a,61	Spaghetti 51,51a mit Pilzrahmsoße und Parmesan dazu eine Salatbeilage 1,2,12,51,51a,52,54,58,61	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 12.05.26	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Baguettebrot 3,51,51a,51e,52,58,60	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße 2,12,51,51a,52,54,58 mit Vanillesoße und Zimt&Zucker 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 13.05.26	Hackbraten in Thymianjus mit Kartoffelpüree und Schwarzwurzelgemüse 12,51,51a	Bewohnerwunsch von Frau Kefferpütz Folienkartoffeln mit Kräuterquark und Salatbeilage unter frischen Kräutern 52,54,58,61	Fruchtquark 52,58
Donnerstag, 14.05.26	"Pasta" mit Carbonara-Soße 1,2,12,16,51,51a,52,54,58 mit einem Frühlingsalat mit frischen Kräutern und Kürbiskerne und Joghurtdressing 52,54,58,61	Omelette mit Spargelragout 12,54	Cremespeise 12,52,58
Freitag, 15.05.26	Eifler Heringssalat mit Pellkartoffeln 2,7,10,12,52,54,55,58	Eier in Senfsoße mit Kräuter-Kartoffelpüree 12,51,51a,52,54,58,61 und Erbsengemüse im Rahm 12,51,51a,52,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 16.05.26	Steckrübeneintopf mit 1,2,12,60,63 Wiener Würstchen 1,2,16	Quarkauflauf 12,52,54,58 mit Zimt Soße 52,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 17.05.26	Rindergulasch mit 2,51,51a Butterkartoffeln 52,58 dazu Rosenkohl und Apfelkompott 2,12,51,51a	Gebratene Champignons in Kräuterrahm mit Semmelknödeln 12,51,51a,52,54,58,60,61	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.